

< 競技内容 >

◎紙飛行機飛ばし部門

1人3回投げて1番飛んだところの点数を得点とし、6人の合計点数をチームの得点とし、順位決定！

◎空き缶積み部門

制限時間内（30秒）に積み上げた空き缶の個数を得点とする。時間内であれば、何度やり直してもOK！

◎玉入れ部門

制限時間内（30秒）に入った玉の数を得点とする。2回行い、合計得点を得点とし、順位決定！

◎風船バレーボール部門

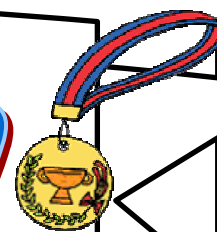
各チーム完全トーナメント制とする。1セットマッチ12点先取とする。

※各競技6人を1チームとする。
各部門1～3位をそれぞれ
金・銀・銅メダルに決定！



第5回たつるはま交流会

はまリンピック



日時：平成20年11月15日（土）

9：30～12：00

場所：勤労者体育館



<プログラム>

9：30～オープニング

開会挨拶・おたのしみ応援団

9：45～準備体操・競技説明

10：00～競技スタート

11：30～記念撮影

11：50～表彰式

12：00 閉会挨拶・終了

<参加チーム>

- ・金ヶ崎交流館
- ・相馬交流館
- ・吉田グループデイ
- ・三引健康クラブ
- ・住吉グループ
- ・ほのぼの新垣（予定）
- ・児童館
- ・ひかり（予定）
- ・鶴友苑
- ・鶴友苑デイケア
- ・エレガンテたつるはま
- ・もみの木苑
- ・アンジェリィなぎの浦

金・銀・銅メダルを点数化し、

・金…100点

・銀…80点

・銅…50点

（メダルから外れても…20点）

総合得点の合計で、“はま
リンピック”の総合優勝
チームを決定！！



<お問い合わせ>

デイサービスセンターもみの木苑

電話0767（68）6363

担当：柿島・山本

<お願い>上着（会場は暖房等ありませんので…）と水分補給の準備を各自でお願いします！