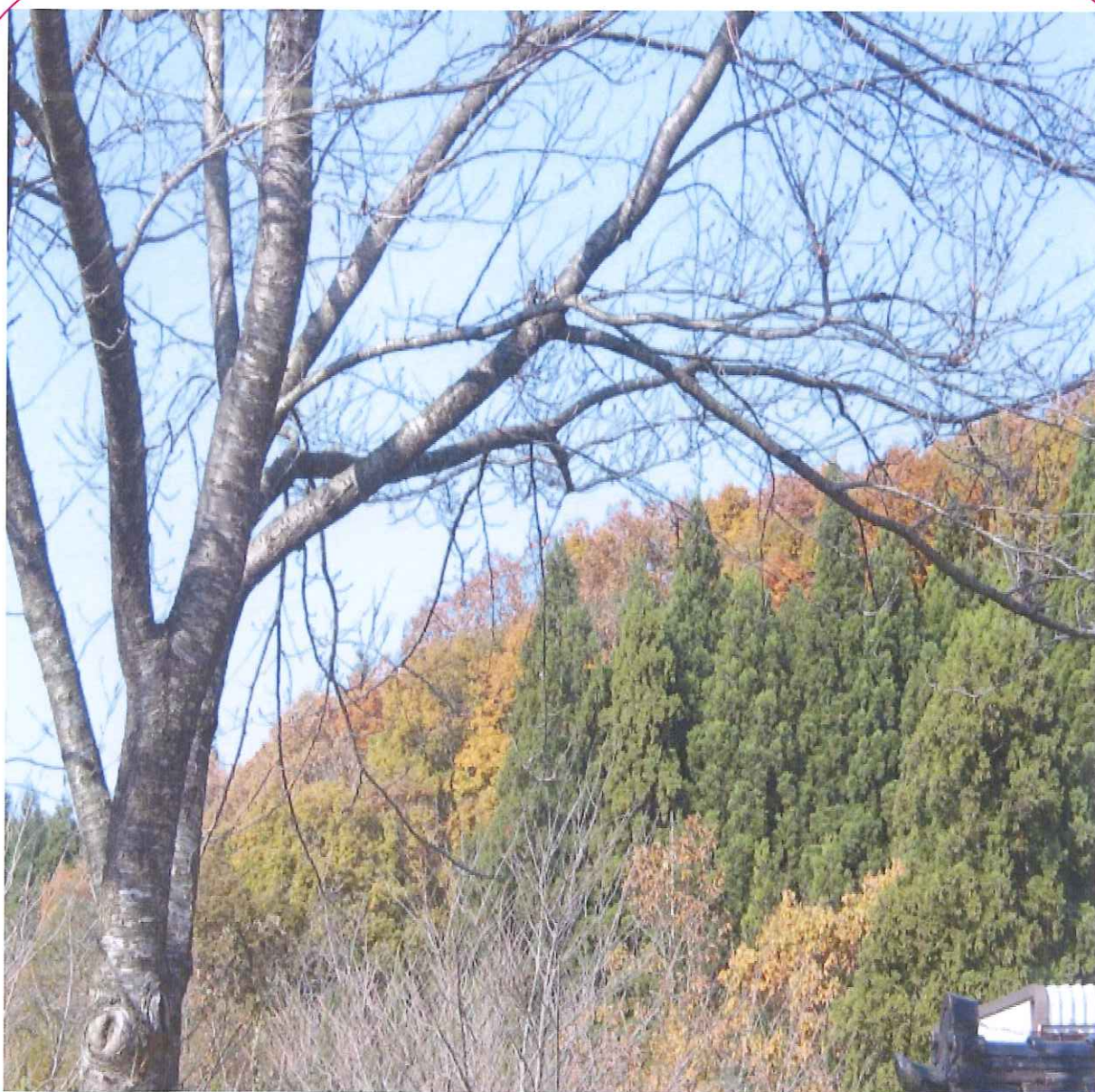


青山彩光苑 リハビリテーションセンター通信

ステップ

vol. 3

平成 20 年 1 1 月 6 日発行



撮影：吉田 富夫 様

活動☆紹介

社会参加活動支援・能登島大橋を渡ろう！！ 屋外移動訓練メンバー（15名）



全長 1050mの能登島大橋を渡ってきました。両日共に天気に恵まれ、大橋から見える景色を一望しながら、日頃の訓練場所とは違う場所を歩き、現在の移動能力を実感して頂く良い機会となりました。お昼は能登島の食堂で美味しいお魚を頂いてきました。

風船バレーボール大会

石川県の大会

9月28日、いしかわ総合スポーツセンターにて風船バレーボールの県大会が行われ、『青山フェニックス』として9名が参加しました。最初は動きの硬かったメンバーですが、徐々にいつもの調子を取り戻し、順調に勝ち上がり、見事優勝する事が出来ました。青山彩光苑の優勝は9年ぶりのことで、とても盛り上がりました。



七尾市の大会

10月3日に七尾市総合体育館で七尾市障害者風船バレーボール大会が行われました。県大会優勝の『青山フェニックス』ともう一チームに『青山ゴールド』が参加しました。両者とも練習の成果を出しきり、負けそうになりながらも持ち前のチームワークの良さで逆転しフェニックスは優勝、ゴールドは3位をとることができました。



風船バレーボール大会のコメント

フェニックス代表: 念願叶い優勝できました。皆さんのおかげです。ありがとうございました。2連覇目指します！

ゴールド代表: 練習の成果は出せなかったけど試合は皆で力をあわせて頑張りました。

機能訓練の日常

機能訓練の訓練内容の中に屋外移動訓練があります。苑の周りや、苑外の市道を歩きます。また坂道、砂利道、階段なども歩きます。朝一番の訓練ですが毎日一生懸命歩かれています。

訓練の感想

- ★前より歩けるようになった
- ★歩行が上達した
- ★坂道を歩けるようになった
- ★外を歩くことでバランスが取れるようになった
- ★連れがいたらもっと楽しく歩けた



と思いはさまざまですが歩行が上達したとの声が多く感じました。今後も頑張っていきたいと思います！

就労移行支援の日常

サツマイモ収穫！！

10月に就労支援の菜園で栽培していたさつまいも（五郎島金時）を収穫しました。

5月に苗を植え、毎朝の水やり、除草作業をして大切に育てたさつまいも、植えたときには、他の利用者から植え方が良くないんじゃないの？とのご意見も聞かれましたが、立派に育ちました。

生産者：石山康雄さんのコメント

「水遣りや除草で苦労したが、予想以上の収穫量があったので苦労が報われました。他の就労メンバーと収穫祭を企画中です。」



障害者週間のお知らせ

12月6日利用者のよるマジック教室が行われます。マジックを皆さんで楽しみませんか？皆様のおこしを心よりお待ちしております♪

美化活動のお知らせ

11月15日(土曜日)10時～12時に美化活動を行います。ご参加お待ちしております。

リハビリテーションセンターからのお知らせ

☆面会室が出来ました☆



このたび、ご家族の方、ご友人など面会時にご利用していただく「面会室」ができました。

面会室は空いていましたらご自由にお使い下さい。

☆トイレに戸扉を設置しました☆



先日、施設内の一部のトイレ（4ヶ所）に戸扉を設置しました。

以前はカーテンで仕切ってありましたが、戸扉を設置することで、よりプライバシーに配慮した造りとなりました。

☆ただいまエコへの取り組みを行っています☆

9月は節電！10～11月は節水！に気をつけています！！

そして利用者の皆様にエコに対するアンケートを実施させていただきました。

部屋に誰もいないようなら電気を消している・寝るときはオフタイマーを使用している・冷暖房は適温で使用しているなど節電への意識は高いように思います！！

10月から入浴時や洗面時の節水を呼びかけています。今後も節電・節水を利用者だけでなく職員も心がけていこうと思っています！！

《 発 行 》

社会福祉法人 徳充会 青山彩光苑リハビリテーションセンター

〒926-0831 石川県七尾市青山町ろ部 22 番

電話（0767）57-3309（代）

細木・島田