

青山彩光苑  
リハビリテーションセンター通信

ステップ

平成22年3月28日発行



写真：ステップ vol.4 より引用



## 活動紹介

8月以降の行事・スポーツ大会での様子をまとめて紹介します。

### < 各種スポーツ大会参加 >

#### 10/10～13 全国障害者スポーツ大会【ときめき新潟大会】

石川県代表選手として競技に出場しました。(杉江様 3m 71cm大会新記録で1位) (北平様 10m67cm大会新記録で8位) 両名とも貴重な体験ができたと思います



#### 9/27 石川県フライングディスク大会

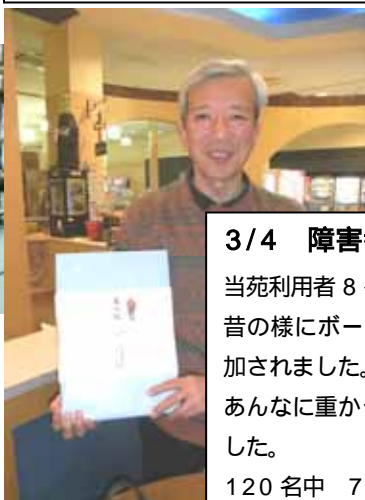
6月に行われた七尾市の大会での成績を更新しようと練習を重ね、大会に挑みました。広い会場と他選手から受けるプレッシャーの中、自己記録の更新に喜んだ方も本番でのパーフェクト達成ができなかった方も皆さん頑張りました。



#### 10/2 七尾市風船バレー大会(優勝)

#### 11/3 石川県風船バレー大会(優勝)

両大会ともフェニックスチームにとっては連覇がかかっており緊迫した試合が展開されました。祝勝会では皆さん本当にうれしそうでした。



#### 3/4 障害者ボーリング大会

当苑利用者8名は初めての参加でした。昔の様にボーリングを楽しみたいと参加されました。感想はというと、「玉があんなに重かったとは...。」とのことでした。

120名中 7位に入賞されました。

## 就労移行支援から

就労移行支援を利用されていた高島さんが、就職されることが決定しました。

「おめでとうございます。」

4月からは当苑で、清掃員として働かれることになりました。

高島さんは2月に当苑を退所されて、七尾市のアパートで单身生活を始められており現在も、通所利用をされ清掃作業に取り組んでおられます。次号ステップでは、働き始めた高島さんの様子を詳しく紹介させて頂こうと考えています。

## < 機能訓練：社会参加活動 >



2/18

調理 なべ料理

カレーなべ

キムチなべ など

腹いっぱい、おいしいものを食べようということで好きな食材を考え、買出しをし、みんなで調理を行いました。片手で調理をおこなうことの難しさを経験しました。

8/11 ひまわり村 散策

日頃の歩行訓練の成果が実感する事が出来た企画だったと思います。1 km以上の悪路・坂などを歩ききり達成感を味わうことができました。



### 職員一同より

本年度も残りわずかとなり、4月からの訓練内容や行事など気になる方も多いと思います。その中でも気になるのはスタッフの異動でしょうか。毎年、何名かの異動はあるものですが今回、宮崎 仲島 吉村の3名が3月をもって退職となることをお知らせさせていただきます。

4月からは、新たに3名のスタッフを迎え、満足していただける支援をできるよう努めていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



「日本財団」福祉車両助成事業により、送迎用のワゴン車が新しく加わりました。



最大で、7名・車椅子2台の計9名が乗車可能で通所利用者の送迎、各種行事参加に有効に使いたいと思います。

H21年度「財団法人中央競馬馬主社会福祉財団」助成事業により、新たな訓練機材を導入しました。有効に使わせていただきます。



#### <健歩くん>

➡の部分に足を固定し座面を前後にスライドさせて下肢の屈伸運動を行います。座面は上下に角度調節可能で、負荷を自由に設定できます。



<マルチフレーム>  
滑車と肋木とバスケットゴールがついています。腕をあげる訓練などに使用しています。

### 今後の予定

4月 7日 機能訓練 社会参加支援（花見）  
8日 兼六園・高岡古城公園

5月 30日 障害者スポーツ大会  
場所：西部緑地公園ほか

《 発行 》 社会福祉法人 徳充会 青山彩光苑リハビリテーションセンター  
〒926-0831 石川県七尾市青山町る部22番  
電話(0767)57-3309

野岸・石木