

絵) 西森 悠貴くん

(向洋小学校 5年)



青山彩光苑穴水ライフサポートセンター 障害者週間 イベント

テーマ： であい ふれあい たすけあい ～こころの輪をつなごう～

(東日本大震災復興支援にもつながります)

日時： 平成23年12月4日(日) 10:00～14:00

場所： 穴水町さわやか交流館プルート (のと鉄道穴水駅前)

障害者週間 毎年12月3日～12月9日(12月9日は障害者の日)

障害者週間とは、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者自身が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高める様々な取組を行う期間です。

共催：奥能登地域自立支援協議会

協賛：希望会(青山彩光苑穴水ライフサポートセンター家族会)

10:00 ~ 10:15 **オープニング** (2階多目的ホール)

1. あいさつ

青山彩光苑穴水ライフサポートセンター 施設長 瀧野 利徳

2. 表彰式

啓発ポスター 最優秀賞 西森 悠貴くん(穴水町立 向洋小学校5年生)

10:15 ~ 11:00 **講演会パート1 & 手話体験講座** (2階多目的ホール)

(手話通訳者と要約筆記者がサポートします)

1. 講演テーマ 「聴覚障害者の立場から 感じていること 伝えたいこと」

講師 : 奥能登ろうあ協会 事務局長 酒井 恵一氏

2. すぐにできる手話体験講座

酒井恵一氏と穴水町つくしの会



11:00 ~ 11:10 **トイレ休憩 & ストレッチタイム** (2階多目的ホール)

~ 軽く体を動かしてリフレッシュしましょう ~

11:10 ~ 11:30 **大阪旅行体験発表** (2階多目的ホール)

発表者 青山彩光苑穴水ライフサポートセンター



11:30 ~ 13:00 **介護食の試食・栄養相談コーナー** (1階キッズルーム)

嚥下や咀嚼が困難な方でも食べられるソフト食という形態です。歯が無くても食べられるのに、見た目は普通の握りずしや煮物です。数に限りがありますので、無くなり次第終了します。試食はおひとり様1回でお願いします！管理栄養士が栄養に関するご相談にも応じます。

10:00 ~ 14:00 **特産品販売コーナー** (1階エントランスホール)

奥能登地域(輪島市、珠洲市、能登町、穴水町)にある障害福祉サービス事業所で作られている自慢の品々を販売します。

売り上げの一部を義援金として寄付します。

限定数販売の商品もありますので、欲しい物はお早目にお買い求め下さい。

【出店事業所と販売予定商品】 どれも自信作ですが、▶ は特に イチ押し商品です！

青山彩光苑穴水ライフサポートセンター (身体障害者療護施設穴水町麦ヶ浦 : 0768-52-2550)

▶ **手づくりせっけん「おりぶの力」**、 箸袋(輪島塗箸つき)、 エコクール枕
アクリルたわし + 雑巾セット など

石川県精育園 (知的障害者入所更生施設・穴水町七海 : 0768-52-0284)

▶ **花の苗(パンジー・ビオラ・アリッサム・バコパ)**、 葉ぼたん

自立生活支援センターみずほ (就労継続 B 型・能登町瑞穂 : 0768-67-2286)

▶ **手作り健康パン(限定 120 個程)**、 **やきいも**、 野菜など

就労継続支援センターおおとり (就労継続 B 型・能登町宇出津 : 0768-62-3105)

▶ **クッキー**、 **おはぎ**、 紙すき、 健茶、 くつ下、 昆布、 てづくり品

Healing Bay Area 日本海倶楽部 (就労継続 B 型・能登町立壁 : 0768-72-8180)

▶ **ビールドーナツ**、 **ゆずみつジュース**、 手づくり弁当、 その他あります

ふれあい工房あぎし (知的障害者授産施設・輪島市門前 : 0768-43-1991)

▶ **いぎす**、 **くだものチップ**、 かぼちゃパウダー、 その他あります

ワークショップふたば (就労継続 B 型・輪島市・河井町 : 0768-22-2950)

▶ **自家焙煎コーヒー**、 **ケーキ**、 その他あります

ワークショップすず (就労継続 B 型・珠洲市飯田町 : 0768-82-3225)

▶ **ハーブマット**、 **牛乳パック再生品**、 ハーブ入りストラップ、 エコバッグ、 さき織ポーチ
ミニキリコ(総檜造り)、 積み木(アテやヒバの安心素材) その他あります

10:00 ~ 13:00 **福祉相談コーナー** (1階小会議室)

相談支援専門員や社会福祉士等の専門職が、障害者(児)ご本人やご家族等からのご相談に応じます。日常生活での困りごとや福祉サービスに関する事など、お気軽にご相談下さい。

10:00 ~ 14:00 体力測定・健康相談 (1階キッズルーム)

健康増進センター アスロン(田鶴浜)が、タニタ社製の業務用プロフェッショナル体組成計を持ってやってきます！たったの20秒で 体脂肪率、脂肪量、筋肉量、推定骨量、基礎代謝量、体内年齢、その他 BMI、標準体重、肥満度等を検知する優れもの！
そして、なんと今回は、**特別に無料測定**ができます！

アスロンで健康運動指導を行っているトレーナーもやってきますので、ぜひこの機会に、体内測定と健康相談を合わせてお試しください！



11:30 ~ 13:30 アニマルセラピー (1階中庭)

D - SMILE! 堂前 侑加氏 (タッチプラクティショナー・石川県動物愛護推進委員)

アニマルセラピーとは、動物(今回は犬)とふれ合うことで、私たちが癒されたり接し方によっては動物自身の癒しにもなります。心や体に傷や障害をもつ人が、動物と触れ合ことで、心が元気になったり、リハビリになったりと心身に良い影響を与えてくれるのが、アニマルセラピーの効果の一つです。犬とふれ合ってみたい方、また正しい犬のしつけ方と触り方を学びたい方は、ぜひお越しください。

* 30分ごと、4回に分けて実施しますので、お待ちいただく場合があります。



12:00 ~ 12:50 チャリティーバザー (1階キッズルーム)

箱の汚れや傷、包装のない物もありますが、いずれも未使用品です。

掘り出し物満載！ 早い者勝ち！ 売り切れ御免！

なお、売り上げは**全額**東日本大震災の被災者支援のために寄付します。

寄付先: 日本障害フォーラム(JDF) 東日本大震災障害者総合支援本部

13:00 ~ 13:05 目覚めのストレッチタイム (2階多目的ホール)

お昼ごはんを食べて、少し眠くなる時間。でも、聞き逃せない講演が、このあとすぐ！！

…その前に、ストレッチでシャキッと目を覚まして、じっくり講演を聞きましょう。

13:05 ~ 14:00 講演会 パート (手話通訳・要約筆記あり) (2階多目的ホール)

講演テーマ 「東日本大震災 被災地の支援活動を通して ~ 私たちができること ~ 」

講師 : 医療法人 松原会 ピアサポート北のと 河元 寛泰氏

(精神保健福祉士、相談支援専門員)

日頃より、奥能登地域で障害者の相談支援に携わっている河元氏の実体験を踏まえた貴重な講演です。行政機関や福祉関係者はもとより、地域住民の皆さまも一緒に、是非自分の住む地域の災害対策について、今一度見て聞いて考えてみましょう。