

リフレッシュカフェ

ちょこっといっぱくしませんか！！



日頃ストレスを抱えている方、心のリフレッシュしてみませんか
誰でもが話合える場です
時にはボートとして ちょっとひといきお茶をして
新たなエネルギーを・・・！！



日 時：毎月第2日曜日 13:30～16:00

場 所：フォーラム七尾 5階 和室

スタッフ：メンタルヘルスポランティア花の会

気軽におこしく下さい！！

申し込み：不要

主 催：メンタルヘルスポランティア花の会

事務局：石川県能登中部保健福祉センター 花の会事務局

(Tel 0767-53-2482)