

# 障害者週間イベント

テーマ「であい ふれあい たすけあい」

～こころの輪をつなごう～

12/9  
(日)

場所：穴水町さわやか交流館 プルート

10:15～10:30 オープニング

10:30～10:45 リトルプラネッツ（コーラス）

10:50～12:00 「自分を語る」



～障害をかかえた方々が感じるままに・・・～

13:15～14:15 講演会

体験発表 能登の里山里海を体感する

発表者 青山彩光苑穴水ライフサポートセンター利用者

世界農業遺産

「能登の里山里海・魅力の背景」

講師 ほっと石川観光マイスター

藤平 朝雄 氏



## 特産品販売コーナー

(10:30～14:30)

奥能登の障害者福祉事業所等で作られている自慢の商品です

## 体力測定・健康相談

(10:30～13:15)

気になる体脂肪や骨量、基礎代謝量、体内年齢等を無料で測定!!

## 福祉相談コーナー

(12:00～13:15)

相談支援専門員が、障害者(児)ご本人やご家族からのご相談に応じます

## フットマッサージ

(11:30～13:30)

眠ってしまうほどのイタ気持ち良い刺激でリラックスしませんか!!



町内の小学生が描いてくれた啓発ポスターを当日プラート館内に展示します



お問い合わせ 青山彩光苑穴水ライフサポートセンター

〒927-0023 穴水町字麦ヶ浦 15-39-12

TEL (0768) 52-2550 FAX (0768) 52-2622