



オンリーワン

Vol.60

平成 27 年 3 月 31 日発行



バレンタインチョコ作り



チョコ刻んで溶かして！舐めちゃダメダメ

2月12日(木)支援センターにて利用者7名でバレンタインチョコ作りを行いました。マシュマロやビスケット、ポテトチップスにチョコをコーティングして作りました。

皆さん、大切な人、好きな人、友人、家族などに想いや感謝の気持ちを伝えるために一生懸命に作っていました。

初めて作ったにしては上出来だった。コーティングが楽しかった。などの感想を頂きました。



みんなでチョコっとコーティング！

できあがり～



完成！
ラッピングして



St. Valentine's Day



770 ひな人形展



商店のひな人形です
可愛いなあ！

ひな人形いっぱい幸せ！

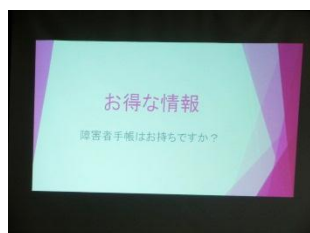


第4回770のひな人形展

3月第1週に利用者が1日約5人ずつのグループに分かれてパトリア4階“フォーラム七尾”多目的ホールで開かれていた770 ひな人形展を見学してきました。途中、ひな人形展の幟旗がある商店で展示されていたひな人形も見てきました。スタンプラリーにも参加しました。

770 体ものひな人形をよく揃えることができたなあと思った。感動した。次回も見たい。など利用者さんから感想を頂きました。

地活セミナー



セミナー開始で～す



わかりましたか～



みんな、静かに聞き入っていました

1月26日(月)支援センターにて地活セミナーを開催しました。テーマは、**お得な情報**です。

障害者手帳をお持ちの方に対する主なサービス(七尾市の場合)について職員の滝本さんからお話をいただきました。

内容としては、公共交通機関や温泉施設の宿泊費の割引など色々なサービスがあり、中でも携帯電話料金の割引制度の話に皆さん食いついて聞き入っていました。

色々な割引制度があって今度使ってみようと思った。携帯電話の料金が割引されるのならショップへ行って申請してみようと思った。勉強になった。役立つ情報を学べて知ることができてよかった。という感想を頂きました。

皆さん、色々なサービスを受けることができますので利用してみてもいい^{いか}がでしょうか。

恵方巻き作り



恵方巻き作りって難しいけど楽しいな～

2月3日(火)支援センターにて恵方巻きを作り、お昼にみんなで食べました。

皆さん、職員さんに教えてもらって悪戦苦闘しながら作っていました。

ちなみに今年の恵方は、西南西の方角です。

巻くときの力の加減が難しかったけど楽しかった。などの感想を頂きました。



ガンバって作ったよ～



今年の恵方は、こっちよ～！



恵方に向かってガブリ

新年互礼会

1月5日(月)支援センターの新年互礼会を作業場で行いました。年末年始の長い休みが終わり、皆さんの顔には「今年も作業や行事にガンバるぞ」という気持ちが感じられました。また、今年の抱負も書きました。



かんたんクッキング

1月28日(水)支援センターにて“かんたんクッキング”を行いました。今回は、焼きそば、もやしスープを作りました。

感想は、人参を薄く切るのが難しかった。焼きそばが少し塩辛かった気がする。おいしく出来た。でした。



作り方

豚肉、キャベツ、人参、もやし、ピーマン、玉ねぎを切って炒めて塩コショウで味付けし、中華めんをほぐし入れて具材と絡めて焼きそば完成！

沸騰したお湯に玉ねぎ、もやし、わかめ、スープの素を入れて、もやしスープの出来上がり！

材 料

中華めん3食セット、キャベツ、豚肉、人参、もやし、ピーマン、玉ねぎ、わかめ、スープの素、

左義長



皆さんが、
元気でありますように！



けむたいよう

1月14日(水)山王神社にて左義長が行われ、散歩がてら見に行ってきました。左義長で焼いたお餅をもらって食べました。美味しかった～。などの感想を頂きました。



お餅もらって食べました～！
おいしかったよ～！！



4・5月 行事予定

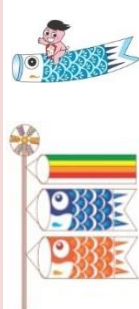
4月

1日(水) 平成27年度始まり
7日(火) レクスポ
8日(水) フラワーアレンジメント
10日(金) お花見会
17日(金) レクスポ
21日(火) レクスポ
28日(火) 映画上映会
29日(水) 昭和の日



5月

3日(日) 憲法記念日
4日(月) みどりの日
5日(火) こどもの日
6日(水) 振替休日
8日(金) レクスポ
12日(火) レクスポ
22日(金) レクスポ
26日(火) 映画上映会



1・2月の相談件数

訪問での相談件数	118件
来所・利用中の相談件数	15件
同行	13件
お電話での相談件数	78件
ケア会議	11件
関係機関との連絡・連携	57件
その他	6件

編 集 後 記

今年度の“オンリーワン”お楽しみ頂きましたでしょうか？

次号からは、先日、開業した北陸新幹線のようにスピーディーに情報を発信していければと思っています。

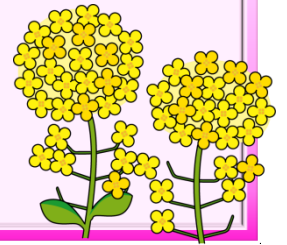
来年度も、よろしくお願い申し上げます。

(出雲)

… 機関誌「オンリーワン」は利用者が中心となり製作を行っています …



さいこうえん 障害者就業・生活支援センター



平成 26 年度のさいこうえんの機関誌「オンリーワン」も最後の発行となりました。
来年度も引き続き、就業に関する情報や活動の内容・報告などお伝えしていきます。
機関誌を読んで「こんなことがしたい!」「こんなことが知りたい!」など、ありましたらご連絡ください。
次年度の『スキップ』『～Yell★えーる～』の活動については、随時、ご案内します。お楽しみに!!



～就労活動サークル～

♪スキップ♪の報告

3月10日(火)に「一年の振り返り」を行いました。今年度は、前半に「社会人としての基本的マナー」「ストレス対処および余暇の過ごし方」、「対人コミュニケーションについて」「在職者との交流会」、後半に「職場体験実習・職場見学」をそれぞれ3回実施しました。

今年度の振り返りで意見が多かったのは

- 職場実習の体験と見学を通して色々な職場を見ることができた。
- 仕事をするうえでストレス対処や基本的マナーは継続して学習したい。
- 面接の練習は何回かできたらいい。
- ハローワークの利用の仕方が知りたい。等

でした。来年度も皆さんの意見を取り入れ、より充実した内容で実施したいと思います。

みなさん、お楽しみに!!

はたらく仲間のためのサークル

～Yell★えーる～ の報告

2月21日(土)に「振り返りの会」を行いました。今年度もココス七尾店さんにてティータイムを楽しみながら実施しました。プログラム内容も「コミュニケーションについて」、「ストレス発散・余暇の過ごし方」、「健康管理について～実践!かんたんクッキング～」を行いました。今年度の振り返りと来年度取り組みたいこととして、

- コミュニケーションに悩まされていたが話を聞いてためになった。
- 栄養バランスの話が良かった。カレー作り楽しかった。
- ◆来年度は体を動かすプログラムや演習を取り入れて欲しい。
- ◆開催頻度を増やしてほしい。等

来年度は、皆さんの意見を取り入れ楽しく学べる内容で開催する予定です。

また、開催日も日曜日に変更となります。

※登録されている在職者の方へは、開催案内を毎回郵送いたします。不明な点がありましたら、お問い合わせください。

【編集・発行】

社会福祉法人 徳充会

さいこうえん障害者就業・生活支援センター

【住所・連絡先】

〒926-0045 石川県七尾市袖ヶ江町 14-1

TEL : (0767) 52-0517 FAX (0767) 52-0515

Eメール : sien-center@tokujyu.jp

ホームページアドレス : <http://www.tokujyu.jp>