ふれあいの里デイサービスセンター通信　号外

今回は、ふれあいの里デイサービスセンターで行っている２つの取組についてご紹介します！

一つ目は健脚教室

✩健脚教室は、ふれあいの里での機能訓練とは別に行っている『歩く』ことに特化した運動です。
ふれあいの里の訓練ルームや25m廊下、春～秋期には屋外を使用し、様々な場所(障害物)を歩いたり、運動を行います。では！コースと内容をご紹介します！

屋内歩行(１年中実施)

またぎ歩行

階段昇降

ダンベル運動

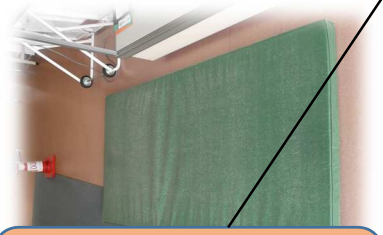
平行棒(交差歩行)

裸足での足指運動

平行棒(後方歩行)

25m×２歩行

竹踏み歩行



マット上歩行

ジグザグ歩行

屋外歩行(冬季・天候不良時以外実施)

砂利道歩行

屋外階段昇降

コンクリート＆芝生歩行

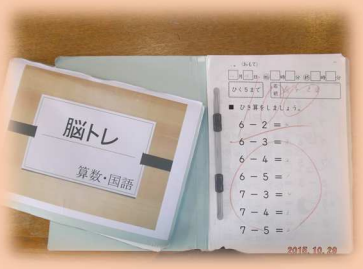
坂道歩行

裏面は②脳トレ活動の紹介です

二つ目は脳トレ活動

☆ふれあいの里脳トレ活動は、教材(「計算」「書き」「音読」ができる手作りのもの)を使用し、支援者が活動の中でコミュニケーションを図り、即時フィードバック(褒める・認める)し、目の前で採点(大きく100点と大きな花丸を印す)します。では！活動の内容をご紹介します！

☆脳トレ活動中の場面風景と使用している教材です。活動は個室を使用、または他の活動から離れて、支援者１名が利用者様１～数名を支援します。活動時間は10～15分です。参加条件は、利用者様やご家族様の希望に応じて対応しています。



最後にポイントカードのお知らせ

☆ふれあいの里では、自主的に運動をしている、脳トレ活動を行っている、施設内の勉強プリントを行っている利用者様を対象に、活動した日に左図の ポイントカードにポイントがたまります。30ポインごとに表彰状と90ポイントで銅メダル、180ポイントで銀メダル、240ポイントで金メダルが授与されます。利用者の皆様は、一生懸命利用日毎に頑張って取り組んでいます！

お問合せ：ふれあいの里デイサービスセンター(54-8500)　小池・久保・大道