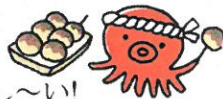


特定ケアハウス

クラブ活動

今年度から始まったクラブ活動。
初めて作った『たこ焼き』でしたが、包丁さばきはやっぱり主婦。野菜もタコもお手の物☆
クルクル回すのは難しかったけど、
自分たちで作ったたこ焼きは、やっぱり美味し〜い!



『ハンドマッサージ』は手の血流を良くし、ツヤツヤな手に☆



他にも『体操』や自分だけのオリジナル『芳香剤』も作りました。



こんな可愛く
出来ました

風船バレー大会



昨年に続き、今年も緑の勇姿が大活躍!!練習の成果を出す姿に自然と応援にも力が!結果は2勝2敗でしたが、来年こそは優勝旗を持って帰ります!

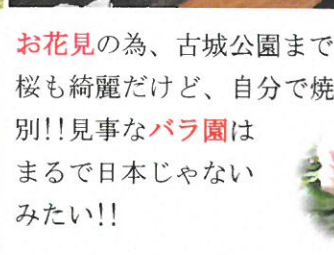
一般ケアハウス

サ高住

(サービス付き高齢者向け住宅)



花より
お煎餅?



お花見の為、古城公園までドライブ☆
桜も綺麗だけど、自分で焼いた煎餅も格別!!見事なバラ園はまるで日本じゃないみたい!!



夏はやっぱりうなぎでしょ!



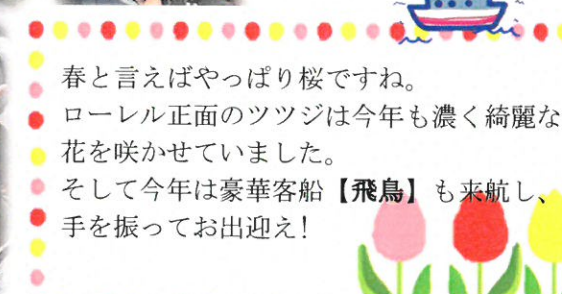
季節を観て・触れて・創って・食べて
ローレルでしか味わえない四季折々のイベントをお楽しみください!



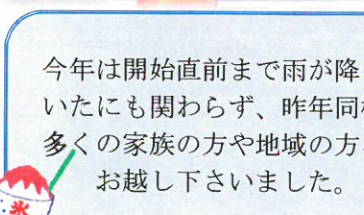
どこに
飾ろう
かしら...



春



春と言えばやっぱり桜ですね。
ローレル正面のツツジは今年も濃く綺麗な花を咲かせていました。
そして今年は豪華客船【飛鳥】も来航し、手を振ってお出迎え!



今年は開始直前まで雨が降っていたにも関わらず、昨年同様、多くの家族の方や地域の方々が
お越し下さいました。



寿司だ!おはぎだ!
食欲の秋だ!

去年より上達した握り寿司は大好評!!
おはぎもお店に出せる程上手に出来ました☆
食べ物ばかりじゃなく、絵手紙も
個性があって素敵でした☆



大きな松ぼっくりが
クリスマスツリーに変身!!
昨年好評だったローレル神社
は今年も準備してますよ~☆
着々とお正月を迎える準備が
整ってきました!



ノロウイルス・インフルエンザ ご注意を!!

12月から4月は、ノロウイルス・インフルエンザが流行する
時期です。

＜インフルエンザ＞

インフルエンザウイルスは、
気温が低く乾燥した空气中に潜んでいる!
乾燥した空気を吸う事で、鼻や喉に
住み着くぞ!

こまめな【うがい】【手洗い】を徹底しま
しょう。又、自分と他人を守る為にも
【マスク】を着用して下さいネ。
インフルエンザの予防接種を受けてください

＜ノロウイルス＞

2枚貝を生、あるいは十分に加熱調理しない
で食べた場合、口から体内に入り住み着くぞ!

食べるなら十分加熱して!
もし嘔吐や下痢症状があれば、すぐに病院に受
診して下さいネ。

ヘルプステーション

【サービス内容】

- ① 身体介護
入浴・排泄・食事などの介助を行います
- ② 生活援助
調理・洗濯・掃除・買い物など日常生活上
のお手伝いをいたします

ローレルハイツ恵寿
〒926-0866 石川県七尾市富岡町 95
TEL 0767-52-6014 (ローレルイイヨ)
FAX 0767-54-0411
E-mail: laurelheights@tokujyu.jp

* 今月の Best SMILE *

