

<2階 特定ケアハウス>

1月～3月までに行われた行事の様子をお届けします(^o^)

～1月 海鮮鍋パーティー～

寒い時期はやっぱり鍋ですよ♪御家族様も一緒にお鍋食べましたよ



「まいわー」と
喜んで頂けました♪
体もポカポカ～

～2月 節分～

ローレルに赤鬼・青鬼が来ました(>_<)「鬼は外!! 福は内!!」みんな
で大きな声で鬼退治!



うわあ～やられたあ～
(>_<)(>_<)(>_<)

☆☆最後は仲良く記念写真☆☆



～3月 フラワーアレンジメント～

3月は『ひな祭り』ですよ♪そこで今回はひな祭りバージョンで
作りました☆みなさん真剣!!とてもかわいく仕上がりました



<3階 一般ケアハウス>

<4階・5階 サ高住>

(サービス付き高齢者住宅)

3階～5階での普段の様子をお届けします(*^.*^)

<新聞紙でエコバッグ作り>

新聞紙でバッグが作れるなんてびっくり!!

みなさん器用に貼ったり…折ったり…

新聞紙で作ったとは思えないぐらいの出来栄えです♡



新聞紙って便利やねえ
こんな使い方も
あるげんね!!



<ひな祭り>

1ヶ月かけてようやく完成しました、(^o^)

ひな祭りの色紙完成♡♡とてもかわいいです☆☆



今度の作品も完成が
楽しみです(*^.*^)

<いきいき美容教室>

資生堂さんに来て頂き、美容教室を開催しました!

本当に楽しそうにお化粧をしていました♡

お化粧の前に香りでリラックス～

そして体操もしっかり行いましたよ♪



しっかりと体も温まった所でお化粧スタートです☆☆



先生の声に合わせて
お化粧をしました!!

皆さん肌がとても綺麗
羨ましい……。



お化粧後は「お買い物でもいこうかしら」と笑って

話されていた方もいましたよ～

「写真撮って!!」と職員を呼び止める方も☆ミ

とても喜んで頂けて私たちも嬉しいです!!



みなさんとても素敵で最高の笑顔でした(#^.*^#)

<みんなで脳トレ>

～歌当てクイズ～

今からある歌の歌詞の中からキーワードを出します。
キーワードをヒントに何の歌詞か当ててください！！
歌が好きな方には簡単かもしれません（笑）



第1問

- ①山 ②釣り ③川 ④ウサギ ⑤こぶな
⑥夢 ⑦忘れたくない



わかるかな？

第2問

- ①青い空 ②〇〇〇は何にも言わない ③可愛い
④だまってみている ⑤〇〇〇の気持ちはよくわかる

さあ～みなさん何の歌か分かりましたか？

第2問目の〇〇〇にはある果物の名前が入りますよ～

～文字並べ替えクイズ～

並び替えクイズとは…例えば！
「ん ご は」→「ご は ん」
こんな感じです(^o^)

声に出して
みましょう！！

第1問

ち と だ も →

ヒント とても大切な存在です。



第2問

き く せ ん た →

ヒント 汚れた服はどうする？

第3問

き せ に ち ょ い っ う →

ヒント 1つの行為から2つの利益を得る事。

第4問

ば ゆ ん び う ご う ん →

ヒント 手紙を出すためには欠かせないものです。



<健康クイズ>



健康に関するクイズを6問あるので挑戦してみてください

第1問

日光を浴びると体にどのような効果があるか？

- ①骨が強くなる ②筋肉が強くなる ③皮膚がんになりにくくなる

第2問

運動時の水分補給の方法で正しいのは？

- ①こまめに飲む ②喉が乾いたら飲む ③運動後まで飲まない

第3問

深呼吸によって得られる効果は？

- ①痛みを軽減する ②特に効果なし ③自律神経を整える

第4問

眼精疲労を治すのに効果があるのはどの方法？

- ①目を冷やす ②目を温める ③まぶたを押す

第5問

ふくらはぎの別名は？

- ①第2の肺 ③第2の脳 ③第3の心臓

第6問

脳をリラックスさせる効果が高い飲み物は？

- ①ホットミルク ②日本酒 ③コーヒー



～問題の答えはブログに掲載しています！！または職員まで！～

<ローレルハイツ恵寿>

ローレルハイツ恵寿ブログもやっています！！

【ローレルハイツ恵寿で検索】するか下の【QRコードで検索】

日々の活動を更新中です♪♪問題の答えも気になる方はチェック！



みてね♪♪



月桂樹

(恵寿)

～Laurel～

平成31年 3月発行

今月のBest SMILE

