



## 【機能訓練事業プログラム紹介】

- ・機能回復訓練：日常生活を行う上での基本的な動作のリハビリテーションや自主訓練のアドバイス等を行います
- ・日常生活動作・生活関連動作訓練：日常生活で行われる動作をよりスムーズに行えるように動作トレーニングを行います
- ・調理支援：道具の工夫や実習を行い調理ができるように支援します
- ・外出支援：公共交通機関等の利用や実店舗への外出を行い、外出する能力を見極め必要な助言を行います
- ・高次脳機能プログラム：様々な課題を通して、自分の現在の力を認識し、対処法や代償手段の獲得を目指します
- ・コミュニケーション支援：個別やグループを通して、コミュニケーションを楽しめるよう支援します
- ・スポーツレクリエーション：スポーツを通じて、体力の向上、ストレス発散、仲間づくりを目指します
- ・趣味活動応援支援：興味のある活動・『やってみたい』が『やるぞ』に変化できるよう応援します