

# 令和8年度 スキップ・えーる年間予定

## 就労活動サークル スキップ♪

場所：青山彩光苑リハビリテーションセンター 時間：10：30～11：30

開催日	内容・テーマ
4月14日(火)	◆「自己理解について」
6月9日(火)	◆「障害の開示・非開示について」 講師：石川障害者職業センター
7月14日(火)	◆「履歴書の書き方について」 講師：ハローワーク七尾
8月18日(火)	◆「面接について」 講師：ハローワーク七尾
10月13日(火)	◆「ストレスについて」 講師：石川障害者職業センター
12月15日(火)	◆「コミュニケーションについて」 講師：石川障害者職業センター
2月9日(火)	◆「長く働き続けるために大切なこと」 講師：ピアサポーター

※10/13「ストレスについて」、12/15「コミュニケーションについて」の回はスキップ・えーるの合同開催になります。

## はたらく仲間のためのサークル Yell★えーる

場所：青山彩光苑リハビリテーションセンター 時間：10：30～11：30

開催日	内容・テーマ
5月10日(日)	◆「自己紹介と質問タイム」
7月12日(日)	◆「職場の対人関係について」
9月13日(日)	◆「ストレス対処について」
11月8日(日)	◆「リフレッシュ体験&レクリエーション」～心身ともに健康維持を目指そう～
3月14日(日)	◆「仕事の悩み相談会」～仕事を続けるために心がけていること～

※10/13「ストレスについて」、12/15「コミュニケーションについて」の回はスキップ・えーるの合同開催になります。在職者の方も参加できます。